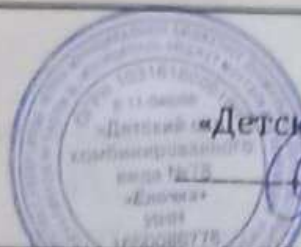


Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

| <u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u> 22/01 | Масса порции/ авырлыгы | | Энергетическая ценность (ккал) | | <u>ДУШЭМБЕ</u> 22/01 |
|---|---------------------------|---------|--------------------------------------|----------|---|
| <u>ЗАВТРАК</u> | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ | <u>ИРТЭНГЕ АШ</u> |
| Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/5 | 20/5/5 | 130,13 | 104,00 | Майлы сырлы ак күмәч |
| Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 67,44 | 67,44 | Пешкән йөмырка |
| Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 230,02 | 177,48 | Сөтле-майлы солы боткасы |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 150 | 24,23 | 18,17 | "Витамин"чәе |
| <i>ИТОГО</i> | | | 451,82 | 367,09 | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | 2 ИРТЭНГЕ АШ |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 42,40 | 42,40 | сок |
| <i>ИТОГО</i> | | | 42,40 | 42,40 | |
| ОБЕД | | | | | ТӨШКЕ АШ |
| Салат "Капуста квашеная" | 50 | 40 | 43,51 | 34,81 | Кәбестә салаты |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 200/25 | 150/25 | 106,42 | 88,73 | Балык консервасы белән бәрәңгеле ашы |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/50 | 50/50 | 185,51 | 185,51 | Томатлы соушта ит шарчыклары |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 110 | 179,30 | 151,72 | Пешкән макарон |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | 150 | 59,88 | 44,91 | Ассорти компоты |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 85,14 | 85,14 | Кара ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 707,22 | 638,28 | |
| ПОЛДНИК | | | | | КИЧКЕ ӘБӘД |
| Молоко кипяченое | 130 | 100 | 73,10 | 56,23 | Кайнаган сөте |
| <i>ИТОГО</i> | | | 73,10 | 56,23 | |
| УЖИН | | | | | КИЧКЕ АШ |
| Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 53,56 | 53,56 | Алма |
| Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15 | 100/30 | 402,76 | 287,93 | Каймак соусы белән эремчек запеканкасы |
| Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 48,15 | 36,11 | Сөтле баллы чәй |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 551,93 | 425,06 | |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i> | | | 1 826,47 | 1 529,06 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ | | | 152,36 руб (сад) | | 120,97 руб. (ясли) |

Меню



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №78 «Ёлочка»
 Ваничкова А.Г..

| <u>ВТОРНИК</u> <u>23/01</u> | Масса порции/ авырлыгы | | Энергетическая ценность (ккал) | | <u>СИШӘМБЕ</u> <u>23/01</u> |
|---|---------------------------|--------------|--------------------------------------|----------|------------------------------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ | <u>ИРТӘНГЕ АШ</u> |
| Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 134,93 | 108,80 | Повидлолы ак күмәч |
| Каша молочная ячневая с маслом | 200/3 | 150/3 | 269,98 | 207,45 | Сөтле-майлы арпа боткасы |
| Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 98,39 | 81,99 | Сөтле какао |
| <i>ИТОГО</i> | | | 503,30 | 398,24 | |
| <u>2 ЗАВТРАК</u> | | | | | <u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u> |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 42,40 | 42,40 | сок |
| <i>ИТОГО</i> | | | 42,40 | 42,40 | |
| <u>ОБЕД</u> | | | | | <u>ТӨШКЕ АШ</u> |
| Салат "Бобовое зёрнышко" | 50 | 40 | 54,05 | 43,24 | салат |
| Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной | 200/15/ 10 | 150/15/ 5 | 132,97 | 113,08 | Кош ите белән каймаклы кәбестә ашы |
| Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | 144,53 | 71,01 | Балык биточкалары |
| Пюре картофельное | 130 | 110 | 99,46 | 84,16 | Бәрәңге боткасы |
| Компот "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 79,92 | 59,94 | Кипкән жимеш компоты |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 85,14 | 85,14 | Кара ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 643,53 | 504,03 | |
| <u>ПОЛДНИК</u> | | | | | <u>КИЧКЕ ӘБӘД</u> |
| Кефир | 150 | 110 | 77,78 | 57,04 | Кефир |
| <i>ИТОГО</i> | | | 77,78 | 57,04 | |
| <u>УЖИН</u> | | | | | <u>КИЧКЕ АШ</u> |
| Тефтели из птицы с соусом томатным | 60/30 | 60/30 | 166,34 | 166,34 | Соуста белән кош итеннән тефтели |
| Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | 139,36 | 117,92 | Карабодай боткасы |
| Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт. | 200/7/1 5 | 150/7/1 5 | 172,26 | 156,91 | Лимонлы чәй печенже белән |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 525,42 | 488,63 | |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i> | | | 1 792,43 | 1 490,34 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ | | | 152,36 руб (сад) | | 120,97 руб. (ясли) |

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

| <u>СРЕДА</u> <u>24/01</u> | <u>Масса порции/</u> <u>авырлыгы</u> | | <u>Энергетическая</u> <u>ценность</u> (ккал) | | <u>ЧӘРШӘМБЕ</u> <u>24/01</u> |
|--|---|-------------|--|-------------|---------------------------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | <u>САД</u> | <u>ЯСЛИ</u> | <u>САД</u> | <u>ЯСЛИ</u> | <u>ИРТӘНГЕ АШ</u> |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 111,49 | 85,37 | Майлы ак күмәч |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 240,19 | 185,11 | Сөтле майлы манка боткасы |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 110,39 | 91,99 | Сөтле кофе |
| <i>ИТОГО</i> | | | 462,07 | 362,47 | |
| <u>2 ЗАВТРАК</u> | | | | | <u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u> |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 42,40 | 42,40 | сок |
| <i>ИТОГО</i> | | | 42,40 | 42,40 | |
| <u>ОБЕД</u> | | | | | <u>ТӨШКЕ АШ</u> |
| Салат "Солнышко" | 50 | 40 | 77,65 | 62,12 | салат |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | 93,65 | 66,29 | Каймаклы борщ ашы |
| Плов "Золотой петушок" | 50/150 | 50/100 | 376,85 | 304,12 | Пылау |
| Компот "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | 150 | 80,23 | 60,17 | Урюк компоты |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 85,14 | 85,14 | Кара ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 760,98 | 625,30 | |
| <u>ПОЛДНИК</u> | | | | | <u>КИЧКЕ ӘБӘД</u> |
| Молоко кипяченое | 130 | 100 | 73,10 | 56,23 | Кайнаган сөте |
| Булочка "Детская" | 50 | 50 | 170,85 | 170,85 | Күмәч |
| <i>ИТОГО</i> | | | 243,95 | 227,08 | |
| <u>УЖИН</u> | | | | | <u>КИЧКЕ АШ</u> |
| Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 53,56 | 53,56 | Алма |
| Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 67,44 | 67,44 | Пешкән йөмырка |
| Картофель тушеный | 130 | 110 | 145,64 | 123,24 | Пешкән бәрәңге |
| Чай полусладкий | 200 | 150 | 21,50 | 16,12 | Баллы чэй |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 335,60 | 307,82 | |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i> | | | 1 845,00 | 1 565,07 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ | | | 152,36 руб (сад) | | 120,97 руб. (ясли) |

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

| ЧЕТВЕРГ 25/01 | Масса порции/ авырлыгы | | Энергетическая ценность (ккал) | | ПӘНЖЕШӘМБЕ 25/01 |
|--|-----------------------------------|-------------|---|-------------|--------------------------------------|
| ЗАВТРАК | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ | ИРТӘНГЕ АШ |
| Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 96,59 | 70,46 | Сырлы ак күмәч |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 219,19 | 169,36 | Майлы- сөтле мультиярмалы боткасы |
| Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 96,00 | 80,00 | Сөтле какао |
| <i>ИТОГО</i> | | | 411,78 | 319,82 | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | 2 ИРТӘНГЕ АШ |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 42,40 | 42,40 | сок |
| <i>ИТОГО</i> | | | 42,40 | 42,40 | |
| ОБЕД | | | | | ТӨШКЕ АШ |
| Салат из белокочанной капусты | 50 | 40 | 47,96 | 38,37 | Кәбестә салаты |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10 | 150/5 | 95,00 | 67,27 | Каймаклы рассольник |
| Котлеты "Татарские" | 75 | 50 | 239,33 | 156,55 | Кәтлит |
| Пюре из бобовых "Янтарное" | 130 | 110 | 227,34 | 192,37 | Боламык |
| Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 86,30 | 64,73 | Кесәл |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 85,14 | 85,14 | Кара ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 828,53 | 651,89 | |
| ПОЛДНИК | | | | | КИЧКЕ ӘБӘД |
| Простокваша | 150 | 110 | 79,92 | 58,61 | Простокваша |
| <i>ИТОГО</i> | | | 79,92 | 58,61 | |
| УЖИН | | | | | КИЧКЕ АШ |
| Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 53,56 | 53,56 | Алма |
| Галушки "Снежок" | 200 | 150 | 442,54 | 339,42 | Эремчек чумары |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/15 | 150/15 | 183,59 | 165,08 | "Витамин"чәе печенже белән |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 727,15 | 605,52 | |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i> | | | 2 089,78 | 1 678,24 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ | | | 152,36 руб (сад) | | 120,97 руб. (ясли) |

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

| ПЯТНИЦА 19/01 | | Масса порции/ авырлыгы | | Энергетическая ценность (ккал) | | ЖОМГА 19/01 |
|--|--|-----------------------------------|-------------|---|-----------------|--|
| ЗАВТРАК | | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ | ИРТЭНГЕ АШ |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 | 20/5 | 111,49 | 85,37 | Майлы ак күмәч |
| Яйцо вареное | | 1 шт | 1 шт | 67,44 | 67,44 | Пешкән йомырка |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом | | 200/3 | 150/3 | 236,49 | 182,33 | Сөтле-майлы дөгә боткасы |
| Какао с молоком полусладкое | | 180 | 150 | 96,00 | 80,00 | Сөтле какао |
| <i>ИТОГО</i> | | | | 511,42 | 415,14 | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | 2 ИРТЭНГЕ АШ |
| Сок фруктовый разливной | | 100 | 100 | 42,40 | 42,40 | сок |
| <i>ИТОГО</i> | | | | 42,40 | 42,40 | |
| ОБЕД | | | | | | ТӨШКЕ АШ |
| Салат из моркови с сахаром | | 50 | 40 | 31,49 | 25,20 | Кишер салаты |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | | 200/10 | 150/5 | 93,65 | 66,29 | Каймаклы борщ ашы |
| Биточки рыбные "Морячка" | | 75 | 50 | 144,53 | 71,01 | Балык биточкалары |
| Пюре картофельное | | 130 | 110 | 99,46 | 84,16 | Бәрәңгә боткасы |
| Кисель из концентрата полусладкий | | 200 | 150 | 86,30 | 64,73 | Кесәл |
| Хлеб "Рябинушка" | | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| Хлеб "Дарницкий" | | 1/41,43 | 1/41,43 | 85,14 | 85,14 | Кара ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | | 588,03 | 443,99 | |
| ПОЛДНИК | | | | | | КИЧКЕ ӘБӘД |
| Молоко кипяченое | | 130 | 100 | 73,10 | 56,23 | Кайнаган сөте |
| <i>ИТОГО</i> | | | | 73,10 | 56,23 | |
| УЖИН | | | | | | КИЧКЕ АШ |
| Десерт фруктовый Яблоко | | 100 | 100 | 41,20 | 41,20 | Алма |
| Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | | 150/15 | 100/30 | 403,68 | 296,98 | Каймаклы соусы белән эремчек запеканкасы |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным | | 200/15 | 150/15 | 131,02 | 125,65 | Баллырак чәй, печенҗе |
| Хлеб "Рябинушка" | | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | | 623,36 | 511,29 | |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i> | | | | 1 838,31 | 1 469,05 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ | | | | 152,36 руб (сад) | | 120,97 руб. (ясли) |